INSPECȚIA MUNCII
INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ BUZĂU

Nr. 7532/SRM/ 25.08.2026

COMUNICAT DE PRESĂ

Privind timpul de muncă și timpul de odihnă

Inspectoratul Teritorial de Muncă Buzău, coordonat de Bogdan Chitacu în calitate de Inspector Șef, informează angajatorii și lucrătorii asupra prevederilor legale referitoare la timpul de muncă și timpul de odihnă.

Astfel, conform Codului Muncii, timpul de muncă reprezintă orice perioadă în care salariatul prestează munca, se află la dispoziția angajatorului și își îndeplinește sarcinile și atribuțiile, conform prevederilor contractului individual de muncă, contractului colectiv de muncă aplicabil și/sau ale legislației în vigoare.

Repartizarea timpului de muncă în cadrul săptămânii este, de regulă, uniformă, de 8 ore pe zi timp de 5 zile, cu 2 zile de repaus. Durata maximă legală a timpului de muncă nu poate depăși 48 ore pe saăptămână, inclusiv orele suplimentare.

Munca suplimentară este, potrivit legii, munca prestată de salariat în afara duratei normale a timpului de muncă și nu poate fi efectuată fără acordul lucrătorului. Aceasta se compensează prin ore libere plătite în următoarele 90 zile calendaristice după efectuarea orelor.

Conform prevederilor legale, tinerii în vârstă de până la 18 ani nu pot presta muncă suplimentară sau muncă de noapte.

Perioada de repaus reprezintă orice perioadă care nu este timp de muncă.

Repausul săptămânal este de 48 ore consecutive, de regulă sâmbăta și duminica sau în alte zile stabilite prin contractul colectiv de muncă aplicabil sau prin regulamentul intern.

De la începutul anului 2026, în toate acțiunile de control (atât în controale tematice, cât și în controale derulate ca urmare a unor petiții adresate Inspectoratului Teritorial de Muncă Buzău), inspectorii de muncă au verificat modul în care angajatorii respectă prevederile legale referitoare la timpul de muncă și odihnă.

În cadrul celor 675 acțiuni de control, au fost identificate situații în care angajatorii nu au respectat prevederile legale referitoare la timpul de muncă și de odihnă, drept pentru care inspectorii de muncă au dispus un număr de 1.622 măsuri, și au aplicat 97 sancțiuni, din care 62 amenzi în valoare de 364.000 lei și 35 avertismente.

De asemenea, din totalul de 455 petiții în domeniul relațiilor de muncă, înregistrate în anul 2026 la Inspectoratul Teritorial de Muncă Buzău, un procent de 22% semnalează aspecte referitoare la nerespectarea de către angajator a timpului de muncă și a timpului de odihnă.

Bogdan Chitacu, Inspector Șef al Inspectoratului Teritorial de Muncă Buzău precizează faptul că „respectarea legislației muncii este importantă atât pentru protecția salariaților cât și pentru evitarea aplicării unor sancțiuni drastice, iar Inspectoratul Teritorial de Muncă Buzău va continua să acționeze ferm împotriva oricăror practici care încalcă drepturile salariaților".

INSPECȚIA MUNCII
INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ BUZĂU
1
ROMÂNIA

INSPECTOR SEF,
Bogdan Chitacu

Red. GMD/1 ex

Str. Mesteacanului nr.43, Buzau
Tel.: +4 0238713047; fax: +4 0238426939
itmbuzau@itmbuzau.ro şwww.itmbuzau.ro

Conform prevederilor Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European şi al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecţia persoanelor fizice în ceea ce priveşte prelucrarea datelor cu caracter personal şi privind libera circulaţie a acestor date şi de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecţia datelor), informaţiile referitoare la datele cu caracter personal cuprinse în acest document sunt confidenţiale. Acestea sunt destinate exclusiv persoanei/persoanelor menţionate ca destinatar/destinatari şi altor persoane autorizate să-l primească. Dacă aţi primit acest document în mod eronat, vă adresăm rugămintea de a returna documentul primit, expeditorului